

Trainingsworkshop für Erwachsene und Jugendliche

1 Tag Training, Spaß und Spiel mit den Trainern des Badminton-Verbandes Rheinland und Rheinhessen-Pfalz

Teilnehmer: Alle Spieler, die beim Badminton-Training trainieren, spielen und Spaß haben möchten. Nach Absprache können Spieler und Spielerinnen des Jg. 2001 - 2003 angemeldet werden. Der BVR und BVRP freuen sich auch über Spieler benachbarter Landesverbände.

Zeit: Sonntag, 27. Januar 2019 9:30.00–17.00 Uhr

Ort: Im Sportzentrum, 57610 Altenkirchen (Westerwald)

Trainer: Oliwia Zimniewska (Projekttrainerin BVRP), weitere Heimtrainer

Inhalte: Aufwärmen, Koordination, Athletik, Techniktraining, Taktiktraining, Spielrunden, Videoanalyse. Das Trainingsprogramm umfasst 3 bis 4 Themen und wird an die Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst.

Verpflegung: Es ist bitte eine eigene Verpflegung zu stellen.

Kosten: Die Lehrgangsgebühr beträgt 35€ für die Spielerinnen. In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten enthalten (Trainerhonorare, Ballkosten). Die Anmeldegebühr ist auf der Website (www.doo.net/veranstaltung/31009/buchung) online zu zahlen.

Anmeldung: **Bis zum 23.01.2019** online. Sollte eine Meldung nicht angenommen werden können, erhaltet ihr direkt eine Rückmeldung. Die links oben beigefügte Elternerklärung ist per Mail an oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de zu senden oder zum Lehrgang unterschrieben mitzubringen. **Bitte meldet euch schnellstmöglich an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

„Aus meiner Sicht als Spieler, bereitet mir das Training mit Oliwia Zimniewska sehr viel Freude, da die Erklärungen und Übungen immer gut gewählt sind und mich sowohl im technischen als auch im allgemein athletischen Bereich fordern. Ich lerne in jedem Training neue Dinge dazu die mir helfen ein besserer Badmintonspieler zu werden. Jedoch nehme ich an anderen Trainingsgruppen ebenfalls als Assistenztrainer teil. Hierbei kann ich sehr viel neues Wissen und Know-How für die Arbeit mit Kindern im Badmintontraining mitnehmen. Oliwia ist hier eine sehr gute Mentorin die nicht nur den Kinder Spaß und Fähigkeiten beim Badminton vermittelt, sondern auch einem Trainer alles nötige für das eigene Training mit einer Gruppe mitgibt. Insgesamt lässt sich sagen, dass sich das Training mit Oliwia sowohl als Spieler als auch als Trainer lohnt, da man immer neue Erkenntnisse zum Badminton erhält und sich in jedem Training weiterbildet.“

Finn-Lucas Sartor TuS Bad Marienberg

**Badmintonverband
Rheinhessen-Pfalz e.V.**

Oliwia Zimniewska
Projekttrainerin BVRP

Privat
Kaiserslauterer Str. 12
67705 Kaiserslautern
Mobil
0176/34485181
E-Mail
oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de

Geschäftsstelle

Im Brühl 5
55234 Offenheim
Telefon (0 67 36) 828 99 79
Telefax (0 32 12) 126 67 61
E-Mail gst@b-v-r-p.de
Homepage www.b-v-r-p.de

Der BVRP ist eingetragen im
Amtsgericht Mainz VR 41116

Bankverbindung

Postbank Ludwigshafen
IBAN DE35 5451 0067
0156 7656 73
BIC PBNKDEFF