



# Trainingsworkshop U11-U13 und Fortbildung

in Kooperation mit BC Altenkirchen

Wann? Samstag 23.11.2019 9:30 – 14.00 für U7 – U9  
9:30 – 17:00 für U11 – U13

Wo? Im Sportzentrum, 57610 Altenkirchen (Westerwald)

Trainer: Oliwia Zimniewska (Projekttrainerin BVRP/BVR)

Anmeldung unter: <https://doo.net/event/38991/order>

## Teilnehmer:

Alle Spieler und Spielerinnen der Jahrgänge 2007-2014, die Lust & Laune haben, etwas dazulernen und mit vielen Gleichaltrigen trainieren wollen. Der BVR und BVRP freuen sich auch über Spieler benachbarter Landesverbände.



Inhalte: Miniton, Motorische Fähigkeiten, Kleingruppentraining bei U11U13 (Technik + Taktik), Spielrunden.

Verpflegung: Es ist bitte eine eigene Verpflegung zu stellen.

Kosten: 25€ je Teilnehmer/in (Spieler/in oder Heimtrainer). Sollten beide Personen teilnehmen, betragen die Kosten nur je 20€!

Anmeldung: **Bis zum 20.11.2019** online. Sollte eine Meldung nicht angenommen werden können, erhaltet ihr direkt eine Rückmeldung. Die links oben beigefügte Elternerklärung ist per Mail an [oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de](mailto:oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de) zu senden oder zum Lehrgang unterschrieben mitzubringen. **Bitte meldet euch schnellstmöglich an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

## Heimtrainer und Fortbildung:

Der Workshop wird mit der Trainerausbildung kombiniert. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training mit kleinen Kindern ab 5 Jahren. Wie fangen wir mit dem Training mit kleinen Kindern an?

Es ist erwünscht, dass möglichst viele Heimtrainer diese Möglichkeit des Austausches mit dem Verbandstrainer nutzen! Trainer, die am Workshop teilnehmen möchten, kontaktieren uns bitte per E-Mail oder Telefon.

Kontakt:

Badmintonverbände Rheinland und Rheinessen-Pfalz e.V.

Ansprechpartner: Oliwia Zimniewska, Telefon: 0176/34485181, Email: [oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de](mailto:oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de)

